



ZAPOBIEGANIE INWAZYJNEJ CHOROBY MENINGOKOKOWEJ

Zakażenia meningokokowe:

Wywoływane są przez bakterie zwane meningokokami, które mogą spowodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Mogą również wywołać sepsę, czyli uogólnioną odpowiedź organizmu na zakażenie, określane wspólnie mianem **inwazyjnej choroby meningokokowej**.

U około 20% zdrowych ludzi (nosicieli) meningokoki występują w jamie nosowo-gardłowej nie powodując żadnych dolegliwości ani objawów.

Kto najczęściej choruje:

- dzieci w wieku od 0 do 4 roku życia,
- młodzież.

Zachorować może jednak każdy, bez względu na wiek. Najbardziej narażone są osoby mające bliskie, bezpośrednie kontakty z chorymi lub nosicielami.

Zakażeniu sprzyja:

- Używanie przez kilka osób wspólnych naczyń, sztućców, picie z jednej butelki/szklanki.
- przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach o dużym natężeniu hałasu (dyskoteka, koncert);
- przebywanie dłuższy czas w grupie w zamkniętych pomieszczeniach (koszary internaty, akademiki);
- palenie tytoniu;
- przygodne pocałunki;
- bardziej podatni na zakażenie są ludzie, których organizm jest osłabiony wcześniejszymi infekcjami, wysiłkiem fizycznym, stresem, długotrwałym odchudzaniem itp.

Objawy zakażeń meningokokowych

1. W początkowej fazie podobne są do **przeziębienia** (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą również wystąpić: **bóle głowy, nudności, wymioty, sztywność karku, drgawki** często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych.
2. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest **wysypka wybroczynowa** - plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów.
3. **U dzieci poniżej 2 roku życia opisane** objawy mogą być mniej widoczne, a dominują takie, jak: brak apetytu, wymioty, spowolnienie, rozdrażnienie, rozpaczliwy płacz, senność lub drażliwość, odchylenie głowy do tyłu, pulsujące ciemączko u niemowląt, wybroczyny na skórze.

CHOROBA ROZWIJA SIĘ BARDZO SZYBKO!!

Aby skutecznie leczyć zakażenie meningokokowe, należy po wystaniu pierwszych objawów natychmiast zgłosić się do lekarza lub wezwać Pogotowie Ratunkowe, dokładnie opisując objawy.

Zapobieganie:

Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem są:

- Profilaktyka poprzez stosowanie szczepień ochronnych. W Polsce są dostępne skuteczne szczepionki przeciwko wszystkim grupom serologicznym meningokoków.
- Zachowanie higieny osobistej – bardzo duże znaczenie mają prawidłowe zachowania związane z higieną osobistą.

UWAGA!!

Po bezpośrednim kontakcie z osobą chorą na inwazyjną chorobę meningokokową należy natychmiast zgłosić się do lekarza, który może zalecić przyjęcie dawki antybiotyku, co znacznie zmniejsza ryzyko zachorowania.